



# בואו נדבר wellbeing

עד כמה אתם באמת יודעים אם טוב לעובדים שלכם?  
5 כלים שיעזרו לכם לשוחח על wellbeing בארגון

1 tn  
דולרים

1 טריליון דולרים  
מופסדים בכל שנה  
בגלל בריאות הנפש

12 bn  
ימי עבודה

12 ביליון ימי עבודה  
בשנה מתבטלים  
בשל חרדה ודיכאון

60%  
מתמודדים

60 אחוז מהאוכלוסייה  
העובדת מתמודדת עם  
אתגרי איכות חיים  
ובריאות מנטלית

## זה בבירור אחד הנושאים

הבוערים לכולם,  
הרלוונטיים לכולם,  
בעלי האימפקט הגדול ביותר על כולם.

## ובכל זאת,

זה בבירור אחד הנושאים  
שאינו מדובר מספיק בין עובדים ומנהלים  
ובעל טאבו גדול בסביבה מקצועית.

## בסדנא

✓ **נרוכש שפה משותפת** למנהלים ולעובדים בארגון, שתאפשר לדבר על הנושא ולשמור על מקצועיות.

✓ **נלמד איך לדון, לנתח ולמדוד** משמעות, מוטיבציה, שייכות וסיפוק.

✓ **נתרגל כלים מעשיים** שתוכלו ליישם בשיחות משוב, בישיבות צוות ואפילו בשיחות מסדרון.

ובתקווה, בסוף הסדנא, כבר תוכלו לזהות מבין השורות של השיחות בפינת הקפה כמה באמת טוב לעובדים שלכם (ולכם) - בעבודה, ובכלל.

### למי מיועדת הסדנא?

אני מאמינה ששינוי חיובי יקרה כאשר היישום יתרחש גם ברובד הניהולי הגבוה ביותר וגם ברובד העובדים הזוטר ביותר.

עם זאת, אין לי ספק ששינוי אמיתי מתחיל בשפה חדשה אצל המנהלים והמנהיגים בארגון, אשר בסופו של דבר תאפשר שיח קשוב ומועיל בנושא, בתוך הארגון.

**לכן, אני ממליצה בחום לקיים מפגש זה עבור מנהלים ומנהיגים בארגון תחילה. בהמשך, הייתי ממליצה לקיים מפגש משלים מותאם לעובדים נוספים בארגון, בהתאם לצורך ולרצון שלכם.**

הסדנא יכולה להתאים גם לצוותים ומחלקות הכוללות עובדים ומנהלים יחד, עם התאמה שתאפשר מרחב לדיון פתוח בנושא.

### מה אורך הסדנא?

המפגש אורך שעתיים, נוסף על הפסקה של 20 דקות באמצע.



### לפרטים נוספים וקבלת הצעת מחיר:

✉ [odelia@lhea-wellbeing.com](mailto:odelia@lhea-wellbeing.com)

☎ 050-9553123

● [LHEA-WELLBEING.COM](http://LHEA-WELLBEING.COM)

שלום,  
אוני'ה



חוקרת ויזמת בתחום ה-wellbeing

יועצת ארגונית מנוסה (Big 4)

בעלת תואר שני במנהל עסקים MBA

בוגרת קורס Lifedesign של אוניברסיטת סטנפורד

קואצ'רית מוסמכת לפיתוח אישי וארגוני מטעם הטכניון

מתמודדת, אולי אפילו כמון..